

Principal objetivo: saber fazer/checkar/confirmar

A mobilização na cama resume-se a mudança de posição (na cama) com ou sem possibilidade de ajuda da pessoa idosa.

Os objetivos das mobilizações são: melhorar a capacidade respiratória, a mobilidade, prevenir complicações circulatórias, manter a pele sem feridas e providenciar o bem-estar.

Procedimento pode ser realizado por apenas uma pessoa:

- Pedir ao idoso que se agarre à cabeceira da cama, fletindo os joelhos e com a planta do pé sobre o colchão;
- Posicionar-se de modo a colocar os braços debaixo dos quadris da pessoa idosa;
- Iniciar a mobilização conjuntamente com a pessoa idosa (aqui apenas se presta auxílio à pessoa idosa).

Na plataforma [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) poderá obter mais informações acerca deste e outros assuntos, ou esclarecer as suas dúvidas na comunidade PrimeSenior (botão "Precisa de Ajuda?").

Consulte infográficos relacionado com o tema em www.pimesenior.com » infográficos.

Na [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) a necessidade encontra a oferta e os medos e receios encontram o conhecimento.