

CHECKLIST | MOBILIZAÇÕES NA CAMA SEM AJUDA DA PESSOA IDOSA

Principal objetivo: saber fazer/checkar/confirmar

A mobilização na cama resume-se a mudança de posição (na cama) com ou sem possibilidade de ajuda da pessoa idosa.

Os objetivos das mobilizações são: melhorar a capacidade respiratória, a mobilidade, prevenir complicações circulatórias, manter a pele sem feridas e providenciar o bem-estar.

Procedimento a ser realizado por duas pessoas:

- Utilizar um lençol dobrado que vá de uma extremidade à outra da cama;
- Colocar a pessoa idosa de lado, o mais próximo do rebordo da cama;
- Colocar o lençol desde os ombros ao quadril;
- Virar a pessoa dependente para o outro lado e retirar o lençol, utilizado para a mobilização;
- Esticar bem o lençol que fica por debaixo do idoso, de modo a impedir a criação de pregas.

Na plataforma [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) poderá obter mais informações acerca deste e outros assuntos, ou esclarecer as suas dúvidas na comunidade PrimeSenior (botão "Precisa de Ajuda?").

Consulte infográficos relacionado com o tema em www.pimesenior.com » infográficos.

Na [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) a necessidade encontra a oferta e os medos e receios encontram o conhecimento.