

CHECKLIST | TRANSFERÊNCIAS DA CADEIRA DE RODAS PARA UM ASSENTO (E.G. CADEIRÃO)

Principal objetivo: saber fazer/checkar/confirmar

As transferências são movimentos realizados com o intuito de mobilizar uma pessoa de um local para outro. Estes movimentos adquirem uma importância elevada e ajudam a minimizar algumas consequências menos positivas para a pessoa idosa, como o caso das úlceras de pressão. Saber realizá-las corretamente é muito importante, não só para evitar lesões na pessoa idosa, como também para o próprio cuidador.

- Coloque a cadeira e o assento de forma a formarem um “L”;
- Tenha atenção para que a perna com mais força da pessoa idosa fique do lado do assento para onde vai ser transferido;
- Retire os apoios de braço e pés da cadeira de rodas, especialmente do lado encostado ao assento;
- Coloque-se diante da pessoa a transferir com as pernas flexionadas;
- Coloque uma das suas pernas entre as pernas da pessoa idosa e a outra mais atrás;
- Peça à pessoa para lhe dar um abraço, de modo a que os braços da pessoa fiquem por cima dos seus ombros;
- Coloque as suas mãos nas nádegas da pessoa idosa;
- Incline-se para a frente e quando a pessoa se começar a levantar gire-a para o assento e sente-a;
- Deverá fazer uso dos seus joelhos para bloquear os joelhos da pessoa idosa.

Na plataforma [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) poderá obter mais informações acerca deste e outros assuntos, ou esclarecer as suas dúvidas na comunidade PrimeSenior (botão “Precisa de Ajuda?”).

Consulte infográficos relacionado com o tema em www.pimesenior.com » infográficos.

Na [pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) a necessidade encontra a oferta e os medos e receios encontram o conhecimento.