

Principal objetivo: saber fazer/checkar/confirmar

As transferências são movimentos realizados com o intuito de mobilizar uma pessoa de um local para outro. Estes movimentos adquirem uma importância elevada e ajudam a minimizar algumas consequências menos positivas para a pessoa idosa, como o caso das úlceras de pressão. Saber realizá-las corretamente é muito importante, não só para evitar lesões na pessoa idosa, como também para o próprio cuidador.

- Colocar a cadeira de forma, a que este movimento seja para o lado em que o doente tem força;
- Colocar a cadeira à distância adequada para permitir a participação e segurança da pessoa a mobilizar;
- Remover o braço da cadeira do lado da cama (caso seja possível);
- Remover ou afastar os pedais da cadeira (se aplicável);
- Baixar o mais possível a cama;
- Travar a cadeira e a cama;
- Baixar as grades laterais da cama e virar a pessoa a mobilizar de lado (para o mesmo onde se encontra a cadeira) com os joelhos fletidos;
- Elevar a cabeceira da cama até posição mais alta;
- Posicionar-se à frente da cadeira, voltado para a pessoa a mobilizar, rodando ou ajustando-o a rodar os membros inferiores para fora da cama;
- Virar ou assistir a pessoa a virar-se para o lado em que se encontra (o mesmo que a cadeira também se encontra) de modo a que possa elevar o tronco, apoiando-se no cotovelo, se possível, para ficar sentado na cama;
- Assistir o doente a deslizar no bordo da cama, segurando-o pela cintura, até apoiar os pés no chão;
- Estabilizar os joelhos do doente, com os joelhos do profissional, se necessário;
- Virar ou assistir a pessoa a virar-se segurando-a pela cintura, até ficar enquadrado com a cadeira de rodas e com a região poplíteia encostada ao assento;
- Ajudar a pessoa a fletir o tronco e joelhos, suave e progressivamente, acompanhando-o, até ficar sentado;

- Instalar os pedais na cadeira em posição de apoio, ajustando-os à pessoa que irá fazer uso dela (se aplicável);
- Acomodar devidamente a pessoa.