

**Principal objetivo:** saber fazer/checkar/confirmar

A doença de alzheimer é um dos tipos de demências que mais prevalece na população idosa.

É importante saber identificar quais os sinais que estão associados e ficar alerta quanto à prevalência dos mesmos.

---

- Perda de memória (e.g. esquecimento de informações recentes, esquecimento de datas importantes, repetição de uma mesma pergunta várias vezes, ...);
- Dificuldade de planear ou resolver problemas (e.g. dificuldade em seguir/desenvolver determinada tarefa, dificuldade em gerir orçamento familiar mensal, perda de capacidade para trabalhar com números, mais necessidade de tempo que o habitual, para realização de determinada tarefa, ...);
- Dificuldade em realizar tarefas diárias (e.g. dificuldade em realizar tarefas relacionadas com a alimentação, banho, ...);
- Perda de noção, tempo e orientação (e.g. esquecer-se de datas, estações, de como chegou ou como chegar a determinado local, ...);
- Dificuldade de perceção de imagens ou relações especiais (e.g. ler, calcular distâncias, perceber que é a sua imagem que está no espelho);
- Problemas de linguagem (e.g. dificuldade de expressão, de acompanhar um raciocínio, repetir várias vezes a mesma coisa, ...);
- Arrumar em locais diferentes os objetos (arrumar objetos em locais desadequados ou não vulgares, acusar os outros de roubarem os objetos que guardou por incapacidade de se recordar onde os colocou, ...);
- Fraca / diminuída capacidade de avaliar algo (dificuldade de julgamento e tomada de decisão, vestir-se de forma desajustada, ...);
- Afastamento da sua vida social (e.g. desistir de hobbies, esquecer de terminar uma atividade começada, dificuldade em assistir uma determinada atividade até ao fim, ...);
- Alterações de humor e personalidade.

Na plataforma [pimesenior.com](https://pimesenior.com) poderá obter mais informações acerca deste e outros assuntos, ou esclarecer as suas dúvidas na comunidade PrimeSenior (botão "Precisa de Ajuda?").

Consulte infográficos relacionado com o tema em [www.pimesenior.com](https://www.pimesenior.com) » infográficos.

Na [pimesenior.com](https://pimesenior.com) a necessidade encontra a oferta e os medos e receios encontram o conhecimento.