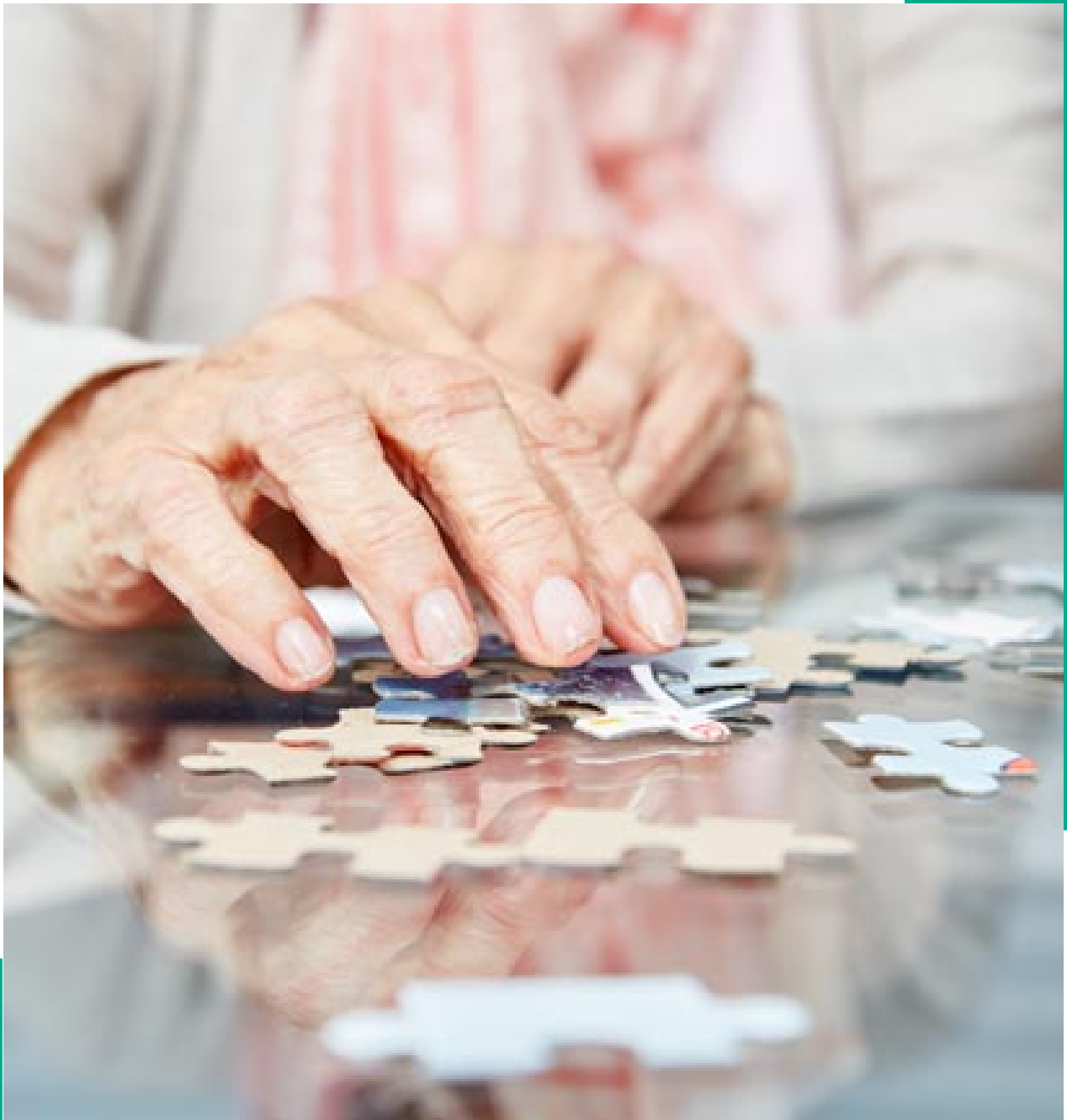


131 ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA E LÚDICA

PUZZLE ESPECIAL DIA DO PUZZLE



"A tragédia da velhice consiste não no fato de sermos velhos, mas sim no fato de ainda nos sentirmos jovens."
(Oscar Wilde).

OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;

Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória;

Trabalhar a motricidade fina.

MATERIAIS

Imagens dos puzzles – disponível para download;
Puzzles - disponível para download;
Cartolina branca em formato A4;
Papel para plastificar.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens dos puzzles em papel cartolina de tamanho A4 e plastificar

Recortar os puzzles pelas linhas que constam na imagem;



INSTRUÇÕES

Entregar todas as peças da imagem ao idoso e pedir para montar o respectivo puzzle;

Poderá dar-se a imagem (global) do puzzle para que seja mais fácil a respectiva montagem;

À medida que for terminando, poderá aumentar-se o nível de dificuldade, pedindo para realizar puzzles com maior número de peças.

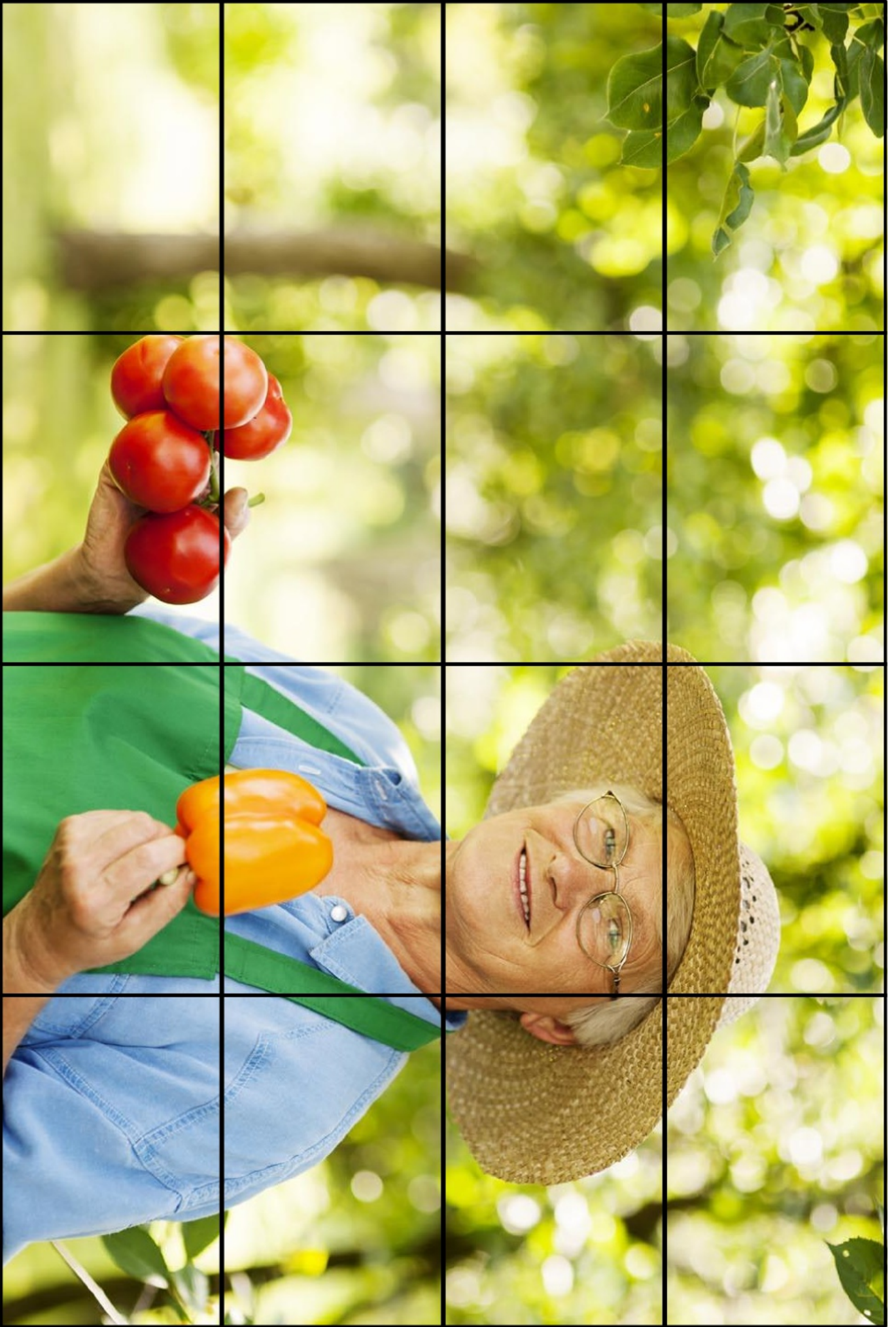


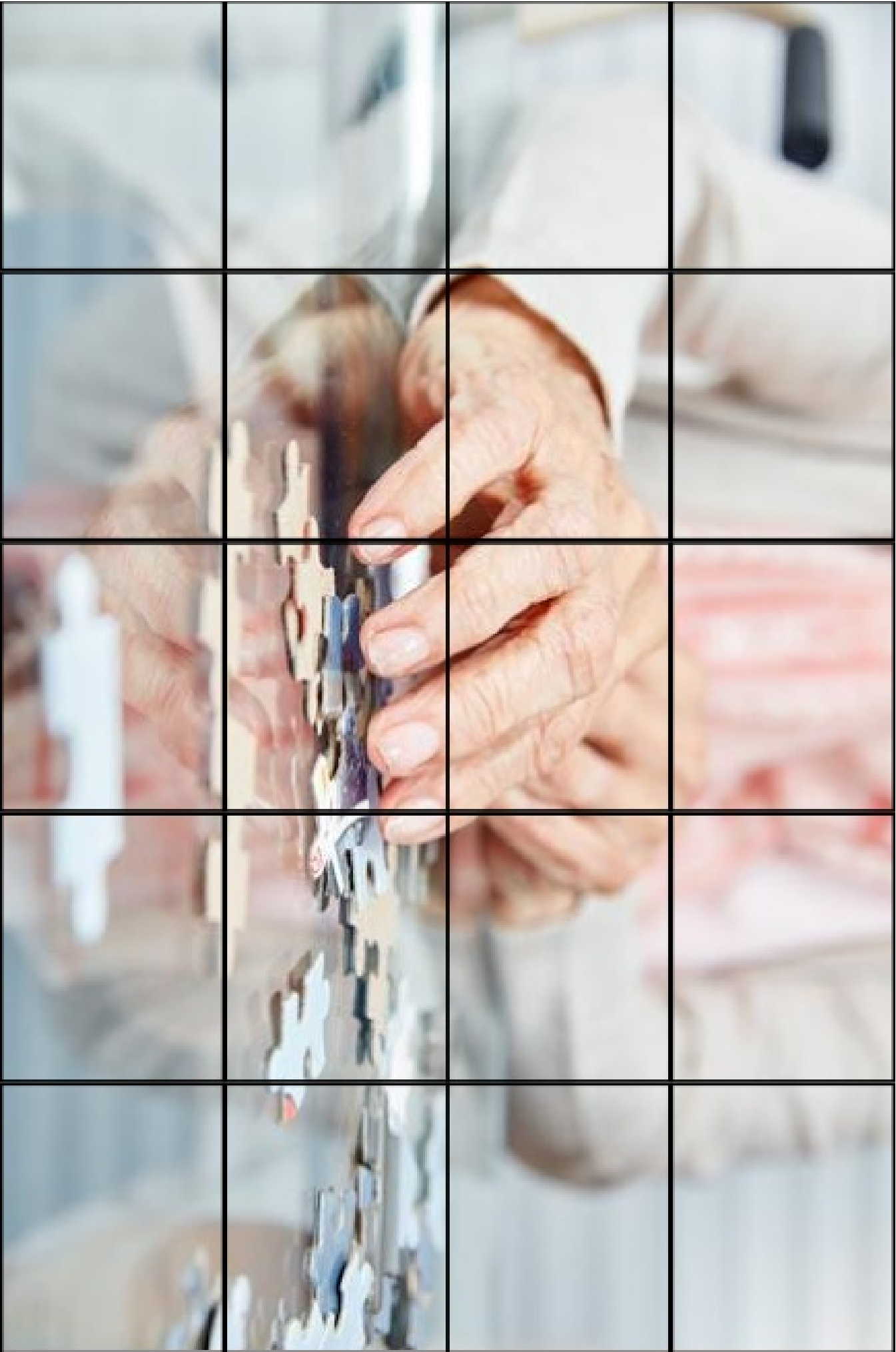
IMAGENS DOS PUZZLES:

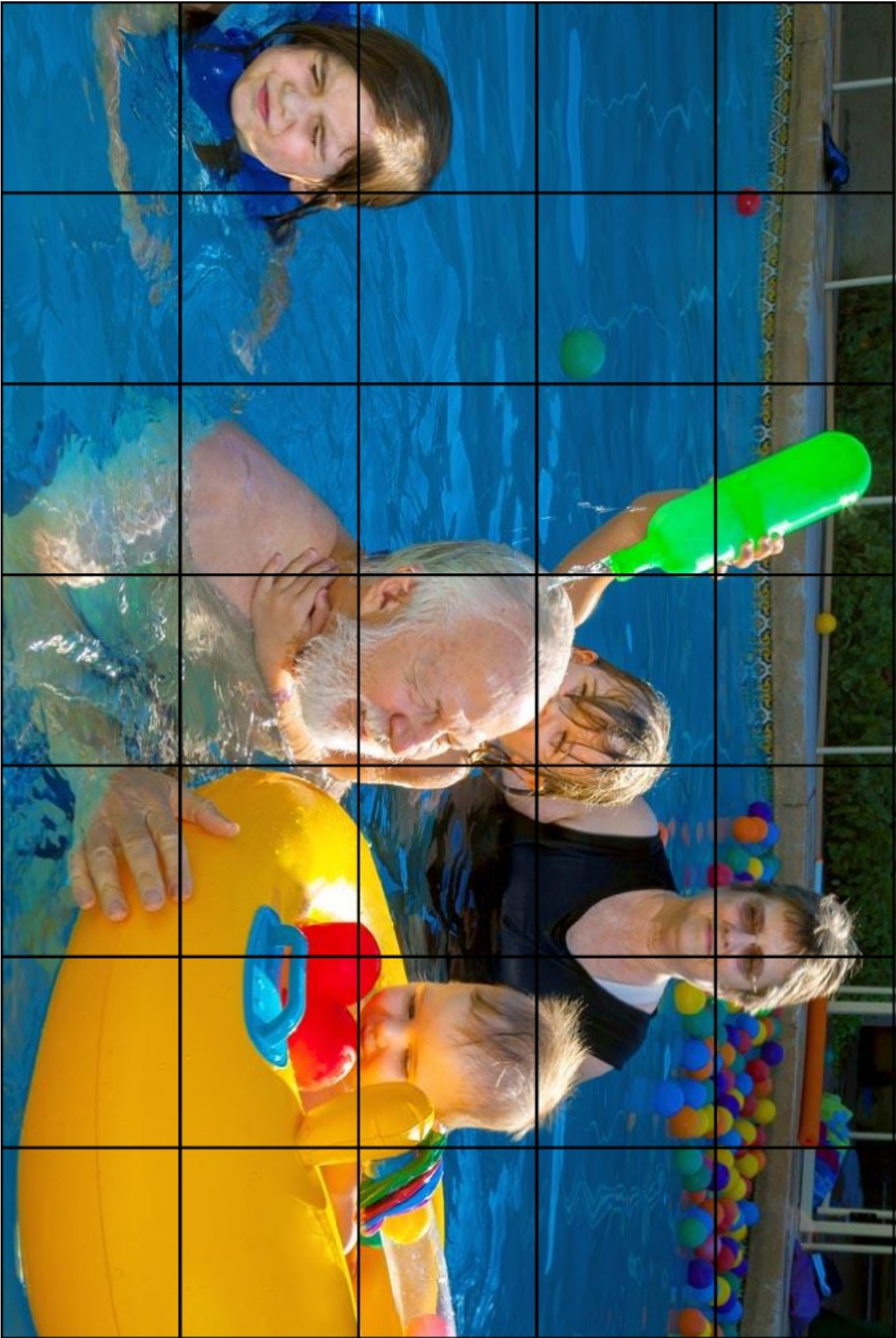


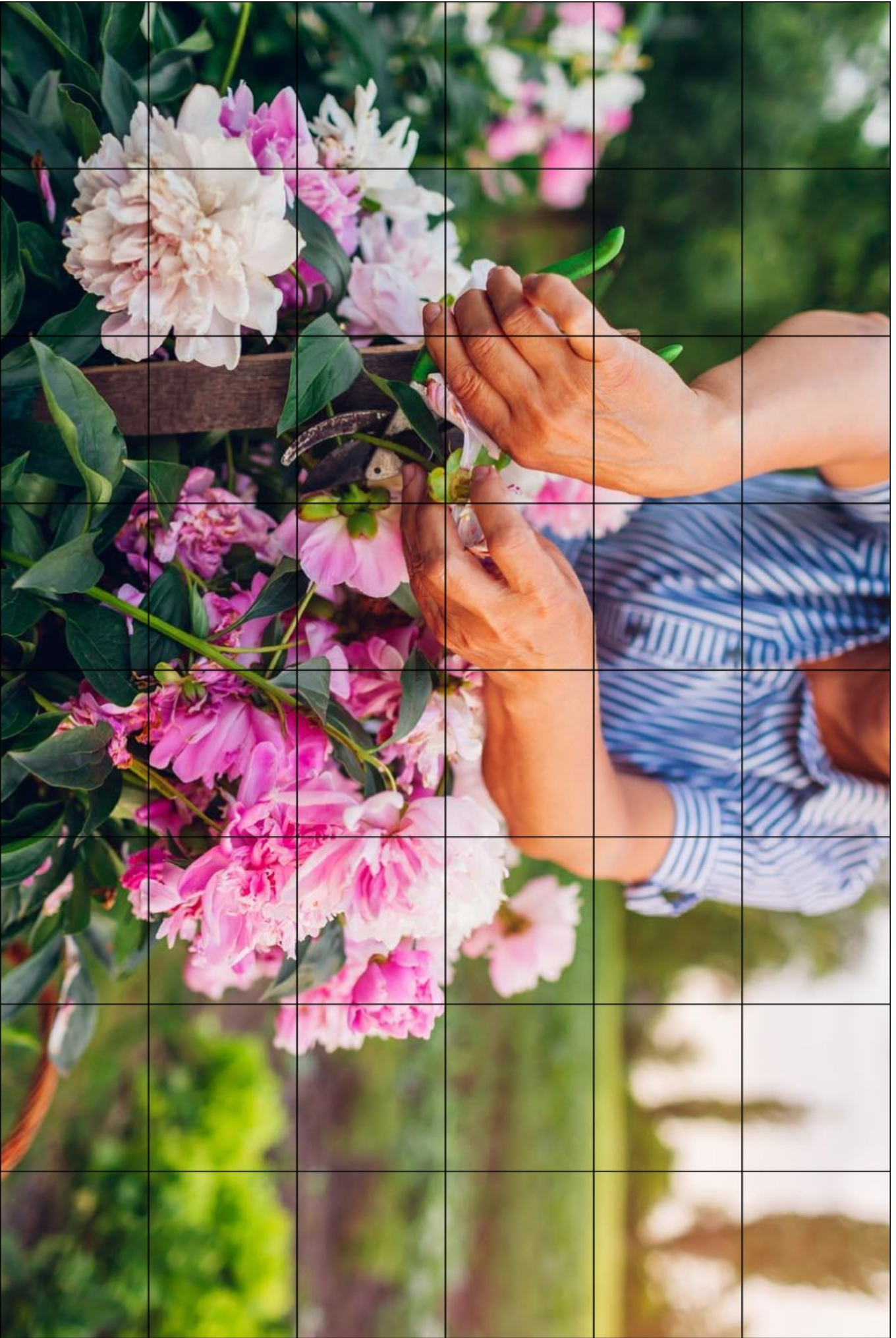
IMAGENS DOS PUZZLES:











JÁ SOMOS 10 MIL

e com a sua ajuda, vamos ser muitos mais ...

Obrigado por participar e gostar da **PrimeSenior!**

Ajude-nos a ajudar todos os seus conhecidos, amigos e familiares, que são idosos, têm idosos na família ou trabalham com e para eles.

Partilhe os links da Prime Senior na web e redes sociais: **www.primesenior.com**.
Incentive a que gostem da página de modo a que possam receber toda a informação e tão importante para quem quer melhorar o cuidado.

Participe! Sempre que tiver textos, eventos, serviços e produtos para divulgar use a **primesenior.com**.
É fácil e gratuito. Também pode participar expondo as suas dúvidas à comunidade PrimeSenior onde todos os membros podem responder/dar o seu contributo.

www.primesenior.com

