

128 ATIVIDADE ANIMAÇÃO COGNITIVA E LÚDICA

Bingo do Dia Internacional do Idoso



primesenior



"Os jogos são uma das formas mais antigas de interação social. Sejam jogos de tabuleiro, jogos de bola ou jogos de cartas - os jogos unem as pessoas de uma forma estimulante e divertida" (Goldencarers, 2019).

OBJETIVOS



Trabalhar a capacidade visual;
Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade perceptiva;



Treinar a atenção e a memória.

MATERIAIS

Imagens do bingo do Dia Internacional do Idoso – disponível para download;
Cartões do bingo do Dia Internacional do Idoso – disponível para download;
Marcas para sinalizar as imagens que saem – disponível para download;
Papel para emplastificar.

INSTRUÇÕES

Imprimir as imagens, cartões e marcas do bingo do Dia Internacional do Idoso e emplastificar;





INSTRUÇÕES

Entregar 1 ou mais cartões aos jogadores, juntamente com as marcas;

Colocar as imagens do bingo do Dia Internacional do Idoso viradas para baixo, sobre uma mesa, e embaralha-las (como se faz no jogo de cartas do peixinho);

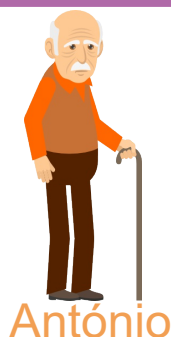
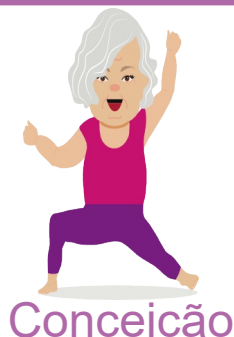
Aleatoriamente, vai-se virando as imagens e mostrando aos jogadores. Estes devem assinalar nos cartões, as imagens que vão saindo; O primeiro jogador a ter o cartão completo é o vencedor;

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Artur



Rita



Irene



Afonso



Cândida



Lucas



Clara



João



Luís



José



Anildo



Conceição



Sandra



Joaquim



Lurdes

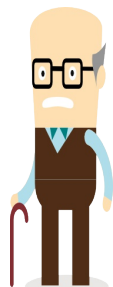


Sofia





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Arménio



Afonso



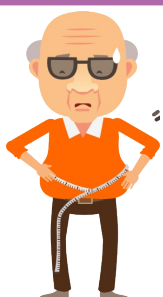
João



Lucinda



António



Ricardo



Joaquim



Rosa



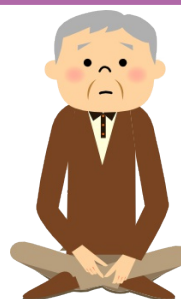
Cândida



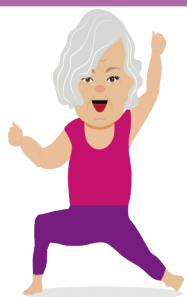
Rita



Manuel



Anildo



Conceição



Artur



Clara



Sandra





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



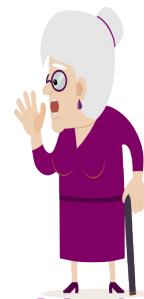
Joaquim



João



José



Maria



Lurdes



Cândida



Lucinda



Artur



Afonso



Rosa



Lucas



Ricardo



Sofia



Clara



Glória



Rita





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Anildo



Glória



Rita



Lurdes



Ricardo



António



Maria



Lucas



Clara



Luís



Irene



Joaquim



João



Lucinda



Afonso



Cândida





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Glória



Rosa



Ricardo



António



Artur



Sandra



Arménio



Clara



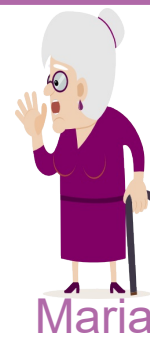
Manuel



Sofia



Cândida



Maria



Rita



Anildo



João



José





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Cândida



Lucinda



Sofia



Sandra



Anildo



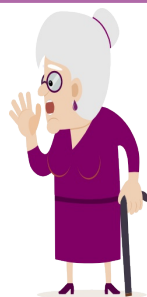
Rita



Conceição



Manuel



Maria



João



Afonso



Artur



Irene



José



Lurdes



Lucas





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Sofia



José



Irene



Manuel



Lucinda



Luís



Lucas



João



Rita



Sandra



Anildo



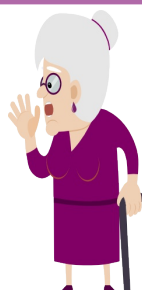
Artur



Conceição



Arménio



Maria



Rosa





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Rosa



Sandra



Irene



Arménio



Artur



José



Afonso



Glória



Lurdes



Ricardo



Clara



Lucinda



Lucas



António



Manuel

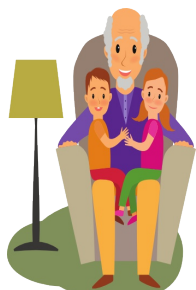


Luís





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



José



Clara



Antônio



Sandra



Irene



Lurdes



Cândida



Anildo



João



Artur



Arménio



Luís



Conceição



Rita



Manuel



Sofia





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Anildo



Conceição



Ricardo



Lucinda



Luís



Rosa



Rita



Glória



Afonso



Lucas



Sandra



Lurdes



Arménio



José



António



Clara





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Joaquim



Arménio



Sandra



Cândida



Rita



Clara



Glória



Luís



Manuel



Lucas



José



Conceição



Ricardo



Anildo



Lurdes



Irene





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Clara



José



Afonso



Artur



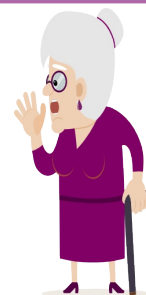
Glória



Manuel



Sofia



Maria



Rosa



Irene



Ricardo



Sandra



Lucas



João



Conceição



Joaquim





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Cândida



Sofia



Rosa



João



Arménio



Anildo



Conceição



Lurdes



Joaquim



Lucinda



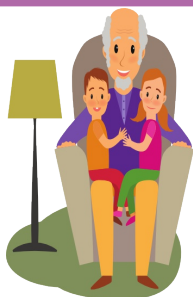
Manuel



Clara



Ricardo



José



Afonso



Sandra





Cartão do Bingo do Dia Internacional do Idoso



Rita



Manuel



Arménio



Irene



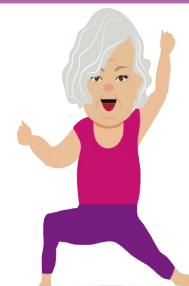
Anildo



Afonso



Lucinda



Conceição



António



Artur



João



Lucas



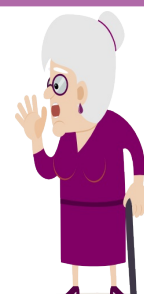
Luís



Clara



Glória



Maria





Imagens do Bingo do Dia Internacional do idoso



Maria



Manuel



Lurdes



Luis

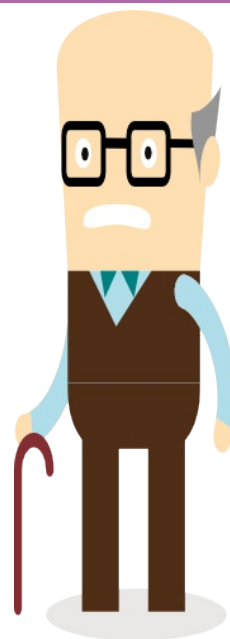




Imagens do Bingo do Dia Internacional do idoso



Rosa



Arménio



Lucinda



Joaquim





Imagens do Bingo do Dia Internacional do idoso



Conceição



António



Glória



José

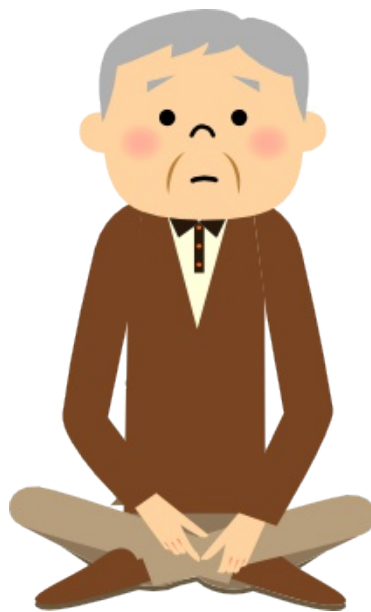




Imagens do Bingo do Dia Internacional do idoso



Sofia



Anildo



Sandra



Ricardo





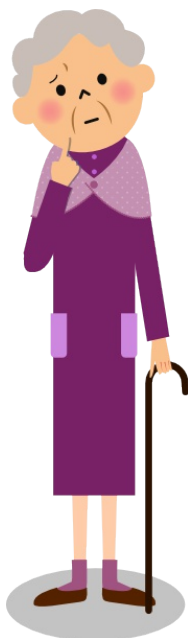
Imagens do Bingo do Dia Internacional do idoso



Artur



Rita



Irene



Afonso





Imagens do Bingo do Dia Internacional do idoso



Cândida



Lucas



Clara



João





Marcas do Bingo do Dia Internacional do Idoso



ATIVIDADES PARA IDOSOS

primesenior.com



Envie-nos as suas atividades, para que as mesmas possam ser usadas por outros membros da comunidade.

info@primesenior.com

A comunidade PrimeSenior tem como intuito servir como uma base de entreaajuda e solidariedade entre vários membros com interesse na área sénior. A comunidade de atividades tem como intuito a partilha e troca de atividades a se desenvolver com a população sénior.

Contamos contigo?



MAIS INFORMAÇÕES

PARA SABER MAIS SOBRE ESTE OU OUTROS ASSUNTOS, RELACIONADOS COM A GERONTOLOGIA, CONSULTE A PLATAFORMA DE APOIO AO IDOSO E TODOS QUE TÊM INTERESSE PELA ÁREA SÉNIOR EM: **WWW.PRIMESENIOR.COM**

